

Guide de l'étudiant contre la précarité énergétique

ATELIER 21

HOPE
 BY FONDATION GRENOBLE INP

Nouvel Appart : Comment bien choisir ?

La précarité énergétique peut avoir des impacts conséquents sur le confort, le budget, la santé physique et mentale, la scolarité, l'isolement social... C'est parfois le début d'un cercle vicieux.

LES QUESTIONS À POSER :

Ce document est une première base sur le sujet, libre à vous de vous en emparer



Demander le DPE du logement

Entre D et F attention au coût énergie



Demander le prix des factures énergie, ancien locataire par exemple

Moins de 8% de tes revenus



Demander l'occupation du logement des anciens locataires

Logement partiellement occupé = factures non représentatives



Le type de chauffage à maîtrise collective ou individuelle ?

Je contrôle ma consommation?



L'année de construction

Logement récent à privilégier



Orientation des fenêtres

L'exposition Sud est la meilleure

LES POINTS DE VIGILANCE :



Vérifier l'isolation des fenêtres et portes

Courants d'air, double vitrage



Vérifier les volets et les rideaux

Présence de volet et rideaux



Regarder les radiateurs

Nombre, état, positions dans les pièces



Chercher les traces d'humidité

Chercher traces jaunes, noires et moisissures



Identifier les aérations

Possibilité d'aérer chaque pièce? VMC fonctionnelle ?

LES ASTUCES LOGEMENT :



Place prioritaire au **Crous** en t'engageant dans une association avec l'AFEV



Plusieurs solutions de logement sur **le site de ton université**



Logement intergénérationnel (Cohabilis) lien social et économies

Quand j'ai froid, je ne reste pas comme ça

COMMENT SAVOIR ?



J'ai un doute sur ma situation énergétique, **je fais le test du conformètre** en 1 minute



Je vérifie que mon logement est décent grâce **au guide pratique ADIL 38 - CAF Isère**

COMMENT PALLIER À UN PROBLÈME ÉNERGÉTIQUE ?

Les aides financières

Lien vers version numérique flyer (liens cliquables)



Les aides juridiques

- CAF : [aides au logement](#)
- [Fonds Solidarité Logement](#)
- [Chèque énergie](#)
- Certains Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)
- Associations caritatives
- Pour jeunes actifs / alternants
- [Mobili-jeune](#) subvention alternants
- [Locas-Pass](#) avance dépôt de garantie
- [Garantie visale](#) action logement pour impayés de loyer

Sur le logement

- Appeler ANIL juristes experts droits locataires/propriétaires numéro ici
- Lettre/mail type pour informer ton propriétaire d'un problème
- Médiateur national de l'énergie médiation impayés / factures énergie

Logement non décent

- C'est quoi non décent ?
- Service social du Crous
- Info logement indigne 0806 706 806
- La loi ALUR CAF en cas de litige (cf guide)

LES ASTUCES ET RESSOURCES POUR ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE

Atelier 21

[Site](#)

[Discord](#)

[Tutos DIY](#)

[Les écogestes](#)

[Site d'étudiants astuces énergie](#)